

Rady



Na vaše dotazy

odpovídá

Mgr. MARTINA

ŠTĚPKOVÁ,

lékárnice, Alphe-

ga lékárna Cen-

trum, Teplice

?

**Opravdu je
nutné nepít**

**alkohol, pokud
beru antibiotika?**

**Manželka mi nedo-
volí ani jedno pivo.**

Tomáš Kazda,

e-mail

Většina běžně používaných antibiotik není ovlivnitelná alkoholem. Ovšem jsou skupiny, které zpomalují odbourávání alkoholu a způsobují nepříjemné stavy „kocoviny“. Samozřejmě tím, že se opijete, si při uzdravování příliš nepomůžete. Naopak budete unavený, dehydratovaný a vaše játra budou zbytečně zatížena. Pro rychlejší uzdravení proto doporučuji abstinovat nejen během užívání antibiotik, ale také pár dní po jejich dobrání.

?

**Vadí, když
pilulky potra-**

**vinového doplňku
na artrózu, které
se mají užívat**

**3x denně po jídle,
beru všechny tři
dávký najednou**

ráno?

Marie Křížová,

e-mail

Nevadí. V tomto případě nemá nárazová konzumace všech tří dávek žádný vliv na účinnost doplňku stravy. Rozdělené užívání je doporučeno kvůli stravitelnosti. Ta je totiž při rozděleném užívání lepší.