

TÝKÁ SE ANDROPAUZA I VÁS? OTESTUJTE SE!

Nikdy Zřídka Občas Často Velmi často

Jsem unavený a bez síly.					
Těžce se soustředím a zhoršuje se mi paměť.					
Často cítím napětí a nervozitu, jsem ve stresu.					
Trpím depresemi.					
Nechám se snadno rozčlílit, jsem naštvaný a mívám špatnou náladu.					
Mám problémy ve vztahu se svým partnerem.					
Po probuzení nemám erekci.					
Mé sexuální libido a sexuální energie jsou sniženy.					
Mám problémy s potencií a erekcí.					
Mám suchou kůži, především na obličeji a na rukách.					
Bolí mě záda a klouby.					
Hodně se potím (během dne i v noci).					
Hodně piji.					
Necítím se fyzicky fit.					
Jak starý se cítíte?	30 let	40 let	50 let	60 let	70 let
Celkový počet zaškrtnutých možností. Znásobte čísla jednotlivých možností následujícími čísly. Mezisoučet	0	1	2	3	4
Celkový součet:					

Hodnocení

0 - 10 bodů

Můžete být v klidu. Andropauza se vás netýká.

11 - 20 bodů

Je možné, že u vás již andropauza začala.

21 - 30 bodů

Již jste v andropauze.

31 - 40 bodů

Jste ve střední fázi andropauzy. V případě jakýkoliv problému se obraťte na svého lékaře.

41 bodů a více

Jste v pokročilém stadiu andropauzy.

Přijďte se poradit do některé z Alphega lékáren. Jejich seznam naleznete na www.alphega-lekarna.cz

* Zda jste opravdu v mužském klimakteriu, vám potvrdí pouze lékařská vyšetření a hormonální testy.